Trainer: Oliver Kreuzer
0176/95674234
Co-Trainer: Matthias Brinster
0172/9076136

# Vorbereitungsplan RÜCKRUNDE
## SG Seugast / FC Schlicht 2

## Saison 2024/2025

| Datum | Tag | Uhrzeit | Training/Spiel-ORT |
|---|---|---|---|
| 16.01.2023 | Dienstag | 18:30 | Lauftraining - Seugast |
| 19.01.2023 | Freitag | 18:30 | Fitnesseinheit - Sportst. Vilseck* |
| | | | |
| 23.01.2023 | Dienstag | 18:30 | Lauftraining - Schlicht |
| 26.01.2023 | Freitag | 18:30 | Fitnesseinheit - AMBERG? |
| | | | |
| 30.01.2023 | Dienstag | 18:30 | Lauftraining - Seugast |
| 02.02.2023 | Freitag | 18:30 | Fitnesseinheit - Sportst. Vilseck* |
| | | | |
| 06.02.2023 | Dienstag | 18:30 | Lauftraining - Schlicht |
| 09.02.2023 | Freitag | 18:30 | Fitnesseinheit - Amberg? |
| | | | |
| 14.02.2023 | Mittwoch | 19:00 | Trainingsauftakt - Seugast |
| 16.02.2023 | Freitag | 18:30 | Training - Seugast<br>im Anschluss Brotzeit und Besprechung im Sportheim |
| 17.02.2023 | Samstag | 14:30 | Spiel gegen Kauerhof in Seugast |
| | | | |
| 20.02.2023 | Dienstag | 19:00 | Training - Seugast |
| 21.02.2023 | Mittwoch | 19:00 | Training - Seugast |
| 23.02.2023 | Freitag | ??? | Trainingslager - Pilsen |
| 24.02.2023 | Samstag | | Trainingslager - Pilsen |
| 25.02.2023 | Sonntag | | Trainingslager - Pilsen |
| | | | |
| 27.02.2023 | Dienstag | 19:00 | Training - Seugast |
| 29.02.2023 | Donnerstag | 19:00 | Training - Seugast |
| 02.03.2023 | Samstag | 14:00 | Spiel gegen SG Sorghof/Vilseck in Sorghof |
| 03.03.2023 | Sonntag | ??? | Spiel gegen Kemnath am Buchberg wo?? |
| | | | |
| 05.03.2023 | Dienstag | 19:00 | Training - Seugast |
| 06.03.2023 | Mittwoch | 19:00 | Training - Seugast |
| 08.03.2023 | Freitag | 18:30 | Training - Seugast |
| 09.03.2023 | Samstag | ??? | Spiel gegen Traßlberg wo?? |
| | | | |
| 12.03.2023 | Dienstag | 19:00 | Training - Seugast |
| 15.03.2023 | Freitag | 18:30 | Training - Seugast |
| 17.03.2023 | Sonntag | 14:30 | Punktspiel in Kemnath/Stadt |
| | | | |